

TIPY PRO VOLNÝ ČAS

Máte doma čtečku knih?

Pak byste měli vědět, že nově vznikla služba „Pošli do čtečky PocketBook“, díky níž si člověk jednoduše v aplikaci O2 Knihovna koupí e-knihu a jedním kliknutím ji přenesou do své čtečky. Bez stahování a nutnosti připojení k počítači. Vybrat si můžete například Bábovky od Radky Třeštkové nebo detektivku Říkají mi Lars od Daniela Grise.

Nejočekávanější titul roku 2020

Nedávno nově vyšla kniha, jež vypráví příběh inspirovaný skutečným osudem Stanislavy Leszczyńské. Ta, ač sama postižena brutalitou nacistů, neváhala ani v nelidských podmínkách nejkrutějšího koncentračního tábora pomáhat ostatním a denně nasazovat svůj vlastní život při pokusech o záchranu novorozenců. (Kniha Dobrovský, 289 Kč)

Zaposlouchejte se...

Textař a producent Michal Horáček vydává průřezové trojalbum, jímž mapuje svou více než třicetiletou kariéru. Album Srdce jako kniha Rohan (50 mých nejmilejších písní) je nabitě plejádou vynikajících zpěváků, hereckých hostů, brilantních muzikantů a nezapomenutelných hitů.

Dopřejte si taneční zážitek

Ohně stroje, tak se jmenuje nové představení souboru současného tance 420PEOPLE, v němž se už podruhé spojil s francouzsko-českou herečkou Chantal Poullain. Premiéra je plánována na 18. a 19. 1. 2021 v pražském divadle La Fabrika.



Tradiční Mikulášské se letos neuskuteční. Vy si tihle tradici ale jistě užijete i v rodinném kruhu.

Nadílka za oknem

Letošní oslavy Mikuláše nejspíš budou trochu jiné, i tak si je ale jistě v kruhu nejbližší rodiny užijete. Děti si mohou nadílku zasloužit třeba tím, že namalují hezké obrázky, na nichž bude Mikuláš s čertem a andělem. A pokud se jim výtvořky povedou, možná jim za odměnu tahle povedená trojka nechá pár sladkostí a ovoce za oknem. Nebo by si podle vás zasloužily spíše pytel brambor a pár černých uhlíků?

IN

Originálně zabalené dárky
Zkuste to letos trochu jinak. Co takhle pořídit si recyklovaný balicí papír a hotové balíčky vlastnoručně dozdobit fotkami, razítky, vzkazy nebo třeba kresbami. Obdarovaní to jistě náležitě ocení!

Otálet s vánoční výzdobou
Výzkumy totiž dokazují, že lidé, kteří si ji doma připravují s předstihem, jsou mnohem šťastnější a dokážou se v životě radovat z maličkostí. Pokud ji tedy ještě nemáte, směle do toho!

OUT

Zábava pro celou rodinu

Společenské hry nejsou jen oblíbenou kratochvílí pro nejmenší. Bystří mozek a navíc pomáhají utužovat vztahy v rodině. Pokud tedy stále přemýšlíte, čím letos potěšit rodinu pod stromečkem, vsaďte na deskovky! Výběr pro všechny věkové kategorie najdete například na www.e-shop-piatnik.cz. Uvidíte, že si díky hrám společně užijete spoustu legrace.



Při hře Kensington si natrénujete vizuální postřeh. Stojí 549 Kč.



Vyberete si mikinu, nebo dáte přednost originální tašce?

Klokart – móda, která pomáhá a těší

Lámete si hlavu, co letos nadělíte pod stromeček? Udělejte radost sobě, svým blízkým a dětem v Klokánku koupí produktu z kolekce Klokart, do kterého se zapojila i přední česká fotografka Alžběta Jungrová. Vytvořila originální trička, mikiny i módní doplňky a výtěžek z jejich prodeje jde na pomoc Fondu ohrožených dětí. Vánoční dárky můžete vybírat na www.klokart.cz.



Jaké jsou nejčastější příčiny dopravních nehod?

- 67,6% případů je způsobeno nesprávným způsobem jízdy
 - 15,6% nehod přivodí nepřiměřená rychlost
 - 15% střetů zapříčiní nedání přednosti
 - 1,8% případů způsobí nesprávné předjíždění
- Zdroj: Statistiky dopravní policie ČR

Známa fotografka Alžběta Jungrová podpořila charitativní projekt Klokart.



Pivní lahve, které pomáhají



Sérii unikátních pivních lahví pro tradiční charitativní dražbu na podporu Centra Paraple představila značka Pilsner Urquell. Jejich autorem je jeden z nejlepších českých designérů Michal Froněk. Dosud dražby Aukčních lahví vynesly 11 milionů korun. Zatím nejvyšší částku se podařilo vydražit v roce 2018, kdy za lahve dle návrhu dvojice Václav Mlynář a Jakub Pollág získalo Centrum Paraple 2 759 988 Kč. Letošní aukce proběhne 10. prosince na serveru Mall TV.

Zacvičte si jako Dara

Potřebujete shodit kila, protáhnout se, nebo jen zklidnit mysl? Pak je pro vás jóga ideální volbou. Zlepšíte si díky ní kondici, posílíte svaly, zbavíte se deprese a dopomůžete si k vnitřní spokojenosti. A právě proto si tenhle typ cvičení oblíbily i známé osobnosti. Patří k nim například Dara Rolins, která dokonce navrhla své vlastní podložky na jógu. Objednat si je můžete na www.floppy.cz za 1990 Kč.

