

Pomáhá lebkou

Jakub Kohák (46), oblíbený bavič, režisér a herec se pustil do podpory Klokánků, když se zapojil do projektu KlokArt a věnoval svou lebku na pomoc dětem.

Dětství by mělo být bezstarostné, šťastné a plné pohody. Bohužel ne vždy tomu tak je. Některé děti se ocitnou v životní situaci, kdy potřebují okamžitou pomoc a náhradní zázemí, které jim poskytují právě Klokánky.

Jakube, proč ses rozhodl pomoci Klokánkům?

Pokud někoho napadne, že bych mohl být prospěšný nějaké dobré věci, tak mi to zalichotí a velmi rád svými skromnými možnostmi pomůžu.

Co tě na nabídce spolupráce zaujalo?

Líbilo se mi, že na tričkách a dalších předmětech bude můj krásný obličej. Protože o krásu bychom se měli s okolím dělit.

Koupí těchto triček podpoříte

Klokánky, k dostání na www.klokart.cz.



Jakub Kohák



Zázračné přírodní sérum

Inovativní Saloos pleťové sérum obsahuje neobyčejně vysoké množství CBD, které synergicky působí se sedmi jedinečnými posilujícími bio rostlinnými oleji, již dávno osvědčenými v péči o problematickou pokožku, například s bio konopným, bio pupalkovým, extra bio arganovým a dalšími. Multiregenerační CBD právě s těmito výjimečnými a pečlivě vybranými bio oleji viditelně zlepšuje vzhled atopické, aknézní a problematické pleti. Inovativní receptura se skrývá ve velmi lehké, sametové struktuře bez parfemace, díky které se snadno a rychle vstřebává. www.saloos.cz, 559 Kč.

Koktejl co nás baví



OLEJ NA VLASY

Intenzivní péče o vlasy a pokožku hlavy, perfektní na přírodní kudrny a prstýnky. Tohle suflé podle jednoho rodinného receptu toho umí více! Nanášejte jej na vlhké či suché vlasy a používejte jako vlasový krém, styling nebo ke zvýraznění a definování přirozených kudrlin, aby byly co nejkrásnější. Lush, 400Kč.

Konec nepřijemnému lepení, hold vysokému lesku a péči! Jakmile je nanesete na rty, budete je milovat. Novinka obsahuje speciální 100% přírodní oleje, které intenzivně pečují o rty a zároveň jim dodávají lesklý povrch, díky kterému vypadají rty plnější a zdravější. Nové inovativní oleje na péči o rty Labello jsou veganské a neobsahují minerální oleje. Labello, 160Kč.



Pečující oleje na rty



Václav Erben, nestor českého detektivního žánru, položil základ této edice knihou Trable anglického šlechtice v Čechách, která vyšla v roce 2000. Za více než dvacet let existence poskytla prostor nejlepším autorům českých detektivek ale objevila pro čtenáře i nové zajímavé autory. Nyní vyšla 333. kniha detektivních povídek píseckého autora a emeritního komisaře kriminální služby Ladislava Berana Četnická pátračka versus galerka. Čtenáře zavede do třicátých let minulého století, kdy písecká četnická pátračka řešila zločiny více či méně závažné.

Fenomén: Původní česká detektivka vychází 333. svazek

PŘÍŠTÍ ČÍSLO vychází 11. března 2021

RYTMUS ŽIVOTA PRO ŽENY

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliš 519/11, 150 00 Praha 5, IČO: 45313351 • **Místo vydání:** Praha • **Šéfredaktor společenských titulů:** Miroslav Gradlík • **Vedoucí redakce:** Václav Nekvapil • **Vedoucí projektu:** Venuše Baxová • **Editorka:** Yveta Mazánková • **Redakce:** Václav Babička, Pavlína Kalátová, Lucie Kochová • **Korektorka:** Veronika Vajgllová • **Fotoredaktoři:** Michal Kántor, Dagmar Kostkanová • **Grafická úprava:** Veronika Kabele, Nina Kaminská • **Repro:** MAFRA, a. s. • **Sekretariát:** Veronika Vajgllová • **Kontakty:** redakce.rytmuszivota@mafra.cz, tel.: 225 008 551 • **Inzerce:** R. Panc, M. Přenosilová, Š. Hampelová, E. Novák, tel.: 225 008 204, e-mail: inzerce@mafra.cz • **Ceníky a informace:** casopisy.mafra.cz • **Titik:** Severotisk, s. r. o., Ústí nad Labem • **Rozšiřují:** Společnost holdingu PNS, a. s., MEDIAPRINT-KAPA PRESSEGGROSSO, A. S. (SK) • **Předplatné v ČR:** MAFRA, a. s., Karla Engliš 519/11, 150 00 Praha 5, **OBJEDNÁVKY A REKLAMACE:** tel.: 225 555 666, e-mail: casopisy@mafra.cz, internet: www.jenprocasopisy.cz • **Předplatné pro zahraničí:** MediaCall, s. r. o., Vídeňská 546/55, 639 00 Brno, tel.: +420 532 165 165, e-mail: export@mediacall.cz • **Zahájení prodeje:** 11. 2. 2021 • Číslo 2, ročník 2 • Cena 19 Kč / 0,95 € • **Copyright:** MAFRA, a. s., Praha • **Povoleno:** MK ČR E 23809, ISSN 2694-8362 • Redakce neručí za obsah inzerce.

Foto na titulní straně: tituli foto: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

MÓDA A KRÁSA

- 4 Na trůnu jsou barvy
- 6 Nechte na hlavě
- 10 Inspirace pro dlouhovlásky

VIP PŘÍBĚHY

- 8 Štíbrová, Arichteva & Pártlová
- 22 Na co sáhnou, ve zlato promění

VAŠE TĚLO / ZDRAVÍ

- 14 Zábava pro celou rodinu: bylinná kosmetika
- 16 Je čas začít s bylinkami
- 18 Jak nastavit metabolismus po čtyřicítce?

EZOTERIKA

- 20 Ženské kruhy
- 36 Co vás čeká a nemine

VZTAHY A PSYCHOLOGIE

- 24 Když vztah kazí démon alkohol
- 26 Normální sex! Co to je?

ZÁBAVA

- 28 Jdeme po čakrách
- 30 Češi se už nebojí a plánují dovolenou
- 32 Černá & bílá v interiéru
- 34 Zdravé, odlehčené... a tak dobré!
- 37 Luštění nás baví
- 38 Kočičí mazlíci k dětem

Obsah