

Hubnete do plavek?

Základem je pohyb a vyvážený jídelníček. Nemusíte vynechávat pečivo, ale důležité je vybrat to správné. Zaměřte se na celozrnné s vysokým obsahem vlákniny. Vyzkoušet můžete např. Večerní chlebič, který má vysoký obsah bílkovin a naopak velice nízký obsah sacharidů, takže si ho bez obav můžete dát i večer.

Další informace na webu:
www.vecernichlebič.cz



Ozdobte příbytek

Dekorační povlak na polštář NORD je velmi elegantní způsob, jak vytvořit harmonii vašeho domova. Pestré barvy a zajímavé vzory doladí správnou atmosféru v každém ročním období. Ozdobte svou pohovku, sedačku nebo křeslo, tento vkusný doplněk žádná návštěva nepřehlédne. Povlak je ušit z kvalitní 100% bavlny.

Další informace na e-shopu:
www.scanquilt.cz

Divoký losos na gril

Žádná farma, nýbrž divoké vlny oceánu a z nich vylovená dravá ryba! Ten rozdíl v chuti je obrovský. Nevěříte? Pak zkuste dát NOWACO Lososa gorbůšu na gril a přesvědčte se! Filety jsou ošetřeny 10% glazurou, která chrání rybí maso před vymrznutím.

Další informace na webu:
www.nowaco.cz



Klokart pro Klokánka

Charitativní projekt Klokart představuje novou kolekci. Svě „independent srdce“ zhmotnila v novém motivu oblíbená herečka, malířka, koučka, numeroložka a v současné době i vášnivá tatérka Kateřina Kaira Hrachovcová. Minimálně 50 % výtěžku z každého produktu Klokartu putuje vždy na Fond ohrožených dětí, který Klokánky provozuje.

Stávající kolekce i doprodej těch starších naleznete na:
www.klokart.cz

PEGAS LETÍ

Přicházejí zmrzlinové časy. Novinky značky Pegas Premium mají vylepšenou chuť díky kvalitním surovinám. Jejich základem je skutečná smetana, a ne levnější rostlinné tuky. Také křupavý čokoládový obal je vyrobený z kakaa pěstovaného udržitelným způsobem a farmářům férově zaplaceného. V kelímku či na dřívku, s příchutí karamelu nebo černých třešní – zmrzlinový Pegas „letí“ do chuťových výšek.

Další informace na webu:
primazmrzlina.cz



SPORTOVNÍ ELEGANCE

Garmin Venu Sq jsou elegantní chytré GPS hodinky s vysoce jasným displejem a bohatou nabídkou sportovních a fitness funkcí. Můžete s nimi změřit a zaznamenat běh, jízdu na kole, plavání nebo například lyžování. Na jedno nabití vydrží až 6 dní v režimu chytrých hodinek nebo až 14 hodin sportovního GPS záznamu. Hodinky jsou kompatibilní s telefony Android i iOS a hodí se i pro užší, dámská zápěstí.

Další informace na webu:
www.garmin.cz



Pomoc v boji s maskné

Nošení roušky či respirátoru mnohým z nás přivodilo maskné – akné způsobené nadměrným teplem, třením či tlakem na oblasti obličeje, které přicházejí do kontaktu s rouškou. Vzniklé nedokonalosti pleti pomáhají odstranit kosmetické přípravky Eucerin řady DermoPure – čisticí gel, zmatňující emulze a sérum pro regeneraci pleti.

Další informace na webu:
www.eucerin.cz

INZERCE